



Hospital Universitario  
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

# *Vacunación en el medio laboral*

**M<sup>a</sup> Pilar Arrazola Martínez**

**Unidad de Vacunación y Consejo al Viajero**

**Servicio de Medicina Preventiva**



**X Jornadas de Actualización en Vacunas  
Las Vacunas en la Sociedad Actual  
Almería, 25 de Octubre de 2013**

# *Marco normativo*

---

- 🏗️ Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales
- 🏗️ RD 39/1997 - Reglamento de los Servicios de Prevención
- 🏗️ RD 664/1997 sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo

# RD 664/1997 - Protección frente agentes biológicos

---

## ■ Anexo VI. Recomendaciones prácticas para la vacunación

- Cuando la evaluación de riesgos demuestre la existencia de un riesgo por exposición a un agente biológico contra el que existe una vacuna eficaz, el empresario deberá ofrecer esa vacuna.
- Debe informarse a los trabajadores sobre las ventajas y los inconvenientes tanto de la vacunación como de la no vacunación.
- La vacunación no acarreará coste alguno a los trabajadores.
- Podrá elaborarse un certificado de vacunación (trabajador, autoridad sanitaria).

# *Vacunación en el medio laboral*

---

## **Objetivos**

- Proteger a los trabajadores frente a enfds. inmunoprevenibles
- Evitar que los trabajadores sean fuente de contagio
- Prevenir infecciones en trabajadores con patología basal
- Colaborar en la aplicación del calendario vacunal del adulto
- Evitar el absentismo por enfds. inmunoprevenibles

# *Vacunación en el medio laboral*

---

## ■ **Vigilancia de la salud**

- Prevención de enfermedades inmunoprevenibles

## ■ **Actuación “oportunista”**

- Actualizar las vacunas sistemáticas del adulto

## ■ **Vacunas específicas para “grupos de riesgo” laboral**

- Algunas actividades o prácticas laborales se asocian a ciertas enfermedades inmunoprevenibles: "grupos de riesgo"

# ***Vacunas en el medio laboral***

---

## **1.- Vacunas de uso sistemático**

- Tétanos – Difteria - Tos ferina

## **2.- Vacunas de uso individual según riesgo ocupacional**

- Gripe
- Hepatitis B
- Hepatitis A
- Sarampión – Rubéola – Parotiditis
- Varicela
- Meningococo
- Rabia
- Fiebre tifoidea
- Fiebre amarilla
- Polio

# ***Vacunas en el medio laboral***

---

## **3.- Vacunas de uso individual según condiciones médicas**

- Neumococo
- *Haemophilus influenzae* tipo b
- Meningococo
- Hepatitis A
- ....

# Vacunación en el medio laboral

## ■ Registros de vacunación

### ■ Historia clínica del trabajador

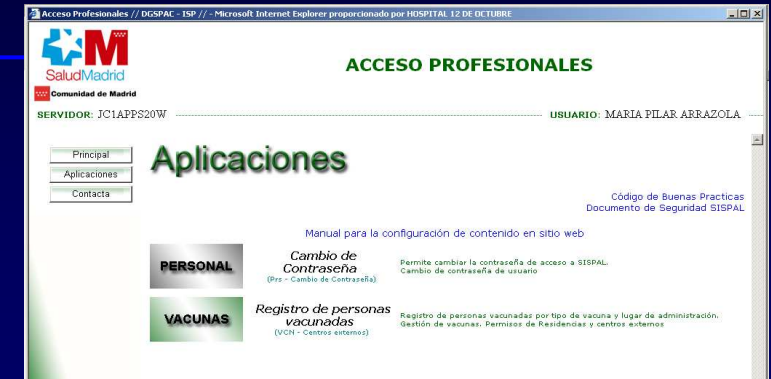
- Aceptación - Consentimiento / Negativa

### ■ Unidad de Vacunación

- Búsqueda retrospectiva de la información
- Transmisión de la información vacunal

### ■ Trabajador – CARTILLA VACUNAL

- Favorece la responsabilización del vacunado
- Permite intercambio de información entre centros de vacunación ⇒ mejorar pautas vacunales y evitar errores en dosis





# *Vacunación en el medio laboral*

---

## **Baja cobertura vacunal por:**

- Percepción limitada del riesgo de enfermedad
- Dudas sobre la seguridad y efectividad de las vacunas
- Vacunación selectiva de grupos de riesgo
- Falta de estructura organizada

# ***Vacunación frente a gripe en sanitarios***



# Gripe

---

- Vacunación anual
- Indicaciones de vacunación en trabajadores
  - Trabajadores con riesgo elevado de presentar complicaciones
    - > de 60 años, trabajadores con patologías crónicas, embarazadas,...
  - Trabajadores que atienden a personas de alto riesgo de complicaciones de gripe
    - **Sanitarios**, personal de residencias geriátricas, atención domiciliaria,....
  - Grupos específicos
    - Servicios comunitarios esenciales (policía, bomberos, ...)

# Gripe



## ■ Objetivos de la vacunación de sanitarios

- Reducir el riesgo de que los trabajadores se infecten
- Prevenir la transmisión a los pacientes
- Crear una inmunidad de grupo en el hospital
- Evitar absentismo masivo durante brotes
- Servir de ejemplo para concienciar de la importancia de la vacunación

# Gripe y trabajadores sanitarios

---

## ■ Beneficios de la vacunación frente a gripe de sanitarios

- Reduce riesgo de epidemias en centros sanitarios
  - ➔ Reduce significativamente la morbilidad y mortalidad por gripe
  - ➔ Estudio en pacientes geriátricos de centros de larga estancia:
    - ★ 43% reducción en enfermedad gripal
    - ★ 44% reducción en muertes
- Los trabajadores vacunados pierden  $\approx$  50% días menos por enf d y tienen  $\approx$  44% menos visitas al médico
- Sustitución de trabajadores enfermos  $\Rightarrow$  incremento de costes:
  - ✗ Disminución de la productividad
  - ✗ Aumento de los errores médicos
  - ✗ Alteración del ambiente laboral

# Vacuna frente a gripe y sanitarios

---

## Intervenciones para incrementar la cobertura vacunal

### ■ Educación sanitaria de los trabajadores sanitarios

- Riesgos de la transmisión de gripe desde sanitarios a pacientes
- Aclarar dudas sobre seguridad y efectividad de la vacuna
- Combatir mitos: *no se puede contraer la gripe por la vacunación*

■ Usar todos los **medios de comunicación** posibles para concienciar a los trabajadores: correo electrónico, **salvapantallas**,...

### ■ Días de vacunación

# ***Vacuna frente a gripe y sanitarios***

---

## **Intervenciones para incrementar la cobertura vacunal**

### Equipos móviles de vacunación

- Mejorar accesibilidad (reducir barreras)
- Sitios no tradicionales (p.ej. cafetería de empleados)

### Monitorizar la enfermedad en los trabajadores

- Relacionar con las tasas de vacunación
- La información puede estimular la vacunación de los trabajadores

### Incentivos

 Objetivo de calidad  $\Rightarrow$  Cobertura vacunal por Servicios

 Obligatoriedad de la vacunación

# Consenso sobre la vacunación frente a gripe en el personal sanitario

---

■ 19 Sociedades Científicas y Asociaciones Profesionales (sept 12)

## ■ Objetivo

- Concienciar al personal sanitario sobre la conveniencia de su vacunación frente a la gripe y de los beneficios que de ella se derivan para sí mismos, para sus pacientes y para el resto de la población

■ Recomendación basada en **3 argumentos básicos**:

- **Necesidad** ⇒ Autoprotección
- **Ética** ⇒ Evitar transmisión a pacientes
- **Ejemplaridad** ⇒ aportar confianza (tanto en el sanitario como en la vacuna) entre la población general